



## Unser Grundverständnis

- Wir setzen uns für Gleichstellung und Geschlechtergerechtigkeit in Kirche, Gesellschaft und Politik ein.
- Wir setzen uns für Männerinteressen ein und halten eine männerspezifische Beratung „von Mann zu Mann“ für notwendig.
- Wir arbeiten mit den Männern ressourcen- und lösungsorientiert an Veränderungen.
- Wir verurteilen jegliche Form von (häuslicher) Gewalt. Der Opferschutz ist uns ein wichtiges Anliegen.
- Netzwerke und Kooperationen mit Beratungsstellen, kirchlichen und karitativen Einrichtungen oder Verbänden sind uns wichtig.
- Basis unserer Arbeit sind die Konzepte zur Jungen- und Männerarbeit des SKM-Bundesverbandes und des SKM im Bistum Osnabrück e.V.
- Wir nehmen an der AG Jungen- und Männerarbeit an Fortbildungen des SKM-Bundesverbandes teil. Kollegialer Austausch, Supervision und Qualitätsweiterentwicklung sind Bestandteile unserer Arbeit.
- In der Männerarbeit handeln wir als Teil der Kirche.

## Kontakt und Informationen

### ■ Werner Oenning

• Diplom-Sozialpädagoge

• Systemischer Supervisor (DGSv) und Organisationsberater (Carl von Ossietzky Universität Oldenburg), seit 1999

• Männerberater/Väterberater (Phämoberatung Institut Lempert, Wien), seit 2015

• langjährige Erfahrungen in der Bildungs- und Beratungsarbeit sowie in der Leitung, Begleitung und Entwicklung von Gruppen und Teams



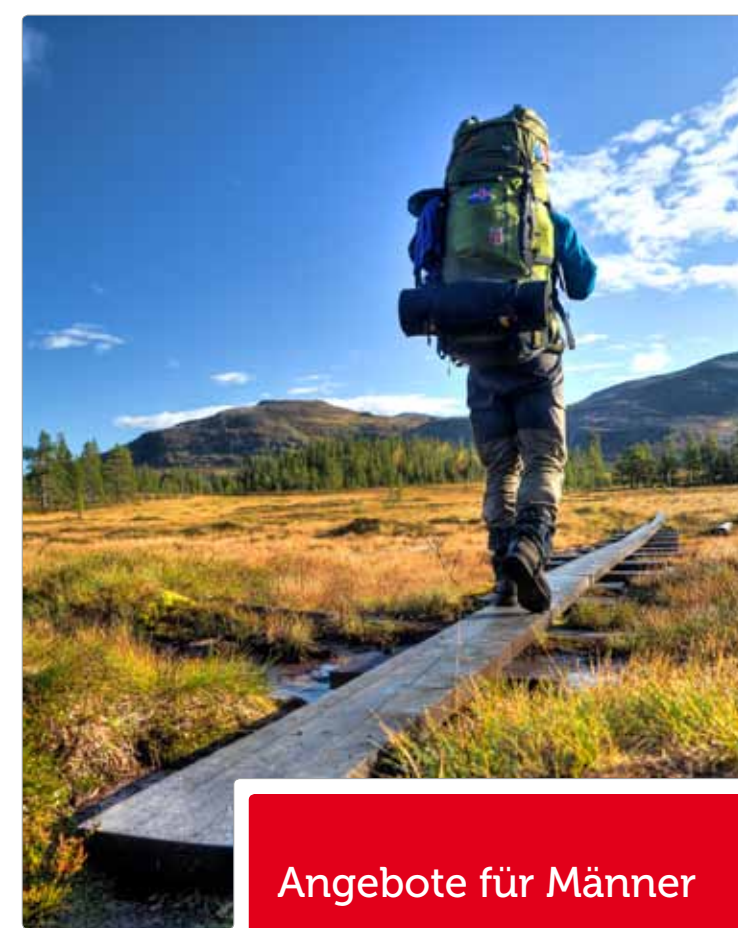
### ■ SKM-Kath. Verein für soziale Dienste in Osnabrück e.V.

Johannisstraße 24  
49074 Osnabrück

Tel 0541 20511397  
Mobil 0151 43122389  
Fax 0541 33144-7770  
Mail [w.oenning@skm-osnabrueck.de](mailto:w.oenning@skm-osnabrueck.de)

[maennerberatung@skm-osnabrueck.de](mailto:maennerberatung@skm-osnabrueck.de)  
[www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung](http://www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung)

Fotos außen vlnr: Christine Müller, fotolia.com; privat; Jens Ottoson, stock.adobe.com; Foto innen vlnr: vmonet, stock.adobe.com; Voyagerix, stock.adobe.com; Iakov Filimonov



## Angebote für Männer

begegnen · beraten · bilden



Katholischer Verein  
für soziale Dienste  
in Osnabrück e.V.



## Herausforderungen

Die Anforderungen an Männer sind heute vielfältig und komplex, ob in der Partnerschaft, in der Familie, als Vater oder als Single. Männer sollen verständnisvoll, stark und „männlich“ sein. Sie sollen die Familie ernähren und aktiv am Familienleben teilnehmen. Sie sollen als liebevolle und fürsorgliche Väter ihren Erziehungsteil leisten und gleichzeitig beruflich erfolgreich sein.

Bei diesen hohen Anforderungen ist es durchaus keine Seltenheit, dass Männer überfordert sind und nicht für alles sofort eine Lösung parat haben. Probleme und Krisen können die Folge sein, die zu Belastungen führen; für den Mann selbst, aber auch für die Familien, Freunde und Kollegen.

Wir möchten Männer ermutigen, über die eigenen Herausforderungen zu reden. Wir möchten sie bei Veränderungsprozessen unterstützen, präventiv oder in einer (sich anbahnenden) Lebenskrise. Männer entwickeln für sich angemessene Perspektiven und Lösungen.



## Unsere Angebote

Unsere Angebote richten sich an Männer, die bewusst einen Mann für eine vertrauliche Einzelberatung oder den Austausch in einer Männergruppe suchen. Wertschätzung, Motivation, Eigenverantwortung, Freiwilligkeit und Verschwiegenheit sind Prinzipien unserer Beratungsarbeit.

Die gegenwärtige Lebenssituation und das aktuelle Problem bilden die Grundlage unserer Beratungsarbeit.

- **Männerberatung**  
Männer reden über das, was sie beschäftigt: Fragen, Probleme, Lebenskrisen, Veränderungswünsche.
- **Väterberatung**  
Väter bekommen Unterstützung rund um das Thema „Vater werden und Vater sein“.
- **Krisen- und Gewaltberatung**  
Männer setzen sich mit ihren Gewalterfahrungen auseinander.



## Begegnung, Beratung, Bildung

Wir bieten und fördern darüber hinaus

- **Erlebnisräume**  
Wir wollen Männern lebenspraktische Aktivitäten, Aktionen sowie verschiedene Erfahrungsfelder ermöglichen.
- **Ehrenamtliches Engagement**  
Wir unterstützen Männer, die eine sinnvolle Aufgabe suchen und sich mit anderen Männern freiwillig engagieren wollen.
- **Fortbildungen**  
Wir bieten Fortbildungen, Tagungen, Beratungen für ehren- und hauptamtliche Männer sowie daran interessierte Männer an.
- **Aufbau von Jungen- und Männerarbeit**  
Wir helfen beim Aufbau von Jungen- und Männerarbeit in Verbänden, Vereinen, Kirchen usw. und fördern präventive Jungenarbeit.