



Vater bleiben
trotz Trennung



Katholischer Verein
für soziale Dienste
in Osnabrück e.V.

Vater bleiben trotz Trennung

Ihr Leben steht gerade auf dem Kopf. Sie leben in Trennung oder Scheidung. Mit ihrer ehemaligen Partnerin gibt es immer wieder Konflikte. In Erziehungsfragen sind sie sich uneinig oder die Umgangsregelungen mit den Kindern werden immer wieder in Frage gestellt. Das belastet Sie seelisch und körperlich.

In der Beratung unterstützen wir Sie dabei, angemessen mit diesen Konflikten und Belastungen umzugehen, damit Sie für sich eine angemessene Haltung und neue Perspektiven entwickeln können.

Themen in den Beratungsgesprächen können sein:

- die Trennung verarbeiten
- einen angemessenen Umgang mit der ehemaligen Partnerin finden
- getrennt leben und doch gemeinsam erziehen
- das Wohlergehen der Kinder in den Vordergrund stellen
- Verantwortung als Vater
- Selbstfürsorge und eigenes Wohlbefinden stärken
- die eigene Lebensplanung neu in den Blick nehmen

Kontakt:

Werner Oenning

0541 20511397

0151 43122389

maennerberatung@skm-osnabrueck.de



Für die jungen Väter:

Projekt JUP! Power für junge Papas (unter 27 Jahre)

Jens Fechte-meier

0541/20519196 - 0175/4385792

j.fechte-meier@skm-osnabrueck.de

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

SKM-Kath. Verein für soziale Dienste
in Osnabrück e.V.

Johannisstraße 24 • 49074 Osnabrück

www.skm-osnabrueck.de/maennerberatung